



EMENTA

SEMANA 29/04 A 03/05/2019

2ª Feira	CARNE	Carne à Primavera com arroz
	PEIXE	Perca assada no forno com batatinhas
3ª Feira	CARNE	Entrecosto no forno com arroz e batatas
	PEIXE	Lulas estufadas com puré
4ª Feira	CARNE	FERIADO
	PEIXE	
5ª Feira	CARNE	Rolo de carne com batatas e arroz
	PEIXE	Peixe- espada grelhado com legumes
6ª Feira	CARNE	Frango assado com batatas e arroz
	PEIXE	Almofadinhas de peixe com arroz de tomate

PRATOS ALTERNATIVOS

BIFE GRELHADO | BITOQUE | OMELETES | SALADAS | SALGADOS | TARTE